

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘIŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL, 1. NP

6. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Infekční choroby v neurologii – pokračování
20. 2.	Miluše Vidnerová: Zdravotní cvičení
6. 3.	MUDr. Jan Betlach: Oběhový systém a jeho poruchy
20. 3.	Ivana Georgievová: Signály našeho těla – jak se může projevit nedostatek základních živin
3. 4.	MUDr. Jan Betlach: Hormonální systém a jeho poruchy
17. 4.	Markéta Berdianu, Bohumila Tikmanová, DiS.: Jak podpořit psychické zdraví pomocí přírody
15. 5.	Romana Hánělová: Jaké volit potraviny pro kvalitu našeho života
29. 5.	Bc. Petra Houfková, DiS., Bc. Markéta Fixová: Kvalita života lidí s duševním onemocněním

Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 01 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, valecka@kkvysociny.cz

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Mgr. EVA KŘIŠÍKOVÁ

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL, 1. NP

6. 2.	MUDr. Marta Kabrdová: Infekční choroby v neurologii – pokračování
20. 2.	Miluše Vidnerová: Zdravotní cvičení
6. 3.	MUDr. Jan Betlach: Oběhový systém a jeho poruchy
20. 3.	Ivana Georgievová: Signály našeho těla – jak se může projevit nedostatek základních živin
3. 4.	MUDr. Jan Betlach: Hormonální systém a jeho poruchy
17. 4.	Markéta Berdianu, Bohumila Tikmanová, DiS.: Jak podpořit psychické zdraví pomocí přírody
15. 5.	Romana Hánělová: Jaké volit potraviny pro kvalitu našeho života
29. 5.	Bc. Petra Houfková, DiS., Bc. Markéta Fixová: Kvalita života lidí s duševním onemocněním

Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.

Krajská knihovna Vysočiny, Žižkova 4344, 580 01 Havlíčkův Brod, <http://www.kkvysociny.cz>
Bc. Marcela Valecká, tel. 569 400 493, valecka@kkvysociny.cz