

# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

<b>22. 2.</b>	<b>MUDr. Marta Kabrdová:</b> Spánek
<b>7. 3.</b>	<b>MUDr. Jan Betlach:</b> Imunita – obrana organismu
<b>21. 3.</b>	<b>Ivana Georgievová:</b> Radost ze života a naše zdraví
<b>4. 4.</b>	<b>MUDr. Jan Betlach:</b> Žlázy s vnitřní sekrecí
<b>18. 4.</b>	<b>Mgr. Gabriela Vorlová, Markéta Bermanová:</b> Pomocné psychoterapeutické techniky
<b>2. 5.</b>	<b>Ivana Novotná, Věra Vaňkátová:</b> Nejčastější podvody na seniorech
<b>16. 5.</b>	<b>Romana Hánělová:</b> Ve zdravém těle zdravý duch
<b>30. 5.</b>	<b>Bc. Petra Houfková, DiS., Bc. Markéta Fixová:</b> Jak si udržet kognitivní funkce v kondici



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.  
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.  
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.  
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.