

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

„Celoživotní učení jako cesta životem.“

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

SUDÉ ČTVRTKY, 9.00 – 11.00

SÁL KRAJSKÉ KNIHOVNY VYSOČINY, 1. NP

19. 10.	MUDr. Jan Betlach: Historie nemocnice v Havlíčkově Brodě
2. 11.	Ilvana Georgievová: Obnova zdraví
16. 11.	MUDr. Marta Kabrdová: Záchvatovitá onemocnění
30. 11.	Bc. Petra Houfková, DiS., Milena Geržová, DiS.: Jak si vážit sám sebe
14. 12.	MUDr. Jan Betlach: O čem je patologie?
11. 1.	Ivana Novotná, Věra Vaňkátová: Jak se chovat bezpečně v dopravě
25. 1.	Romana Hánělová: Střevní mikrobiom a jeho podpora
8. 2.	Bc. Markéta Fixová, Adamová Markéta, DiS.: Spánková hygiena



Změna obsahu a termínů jednotlivých přednášek vyhrazena.
Konkrétní termíny, do kterých se posluchač zapsal, jsou závazné, nelze je měnit.
Posluchač se při příchodu na přednášky prokazuje platným průkazem posluchače.
Po dobu trvání přednášky vypněte své mobilní telefony.